

ROZVRH AKTIVIT Domeček

2025/2026

Rodičovské centrum

PONDĚLÍ

09.30 – 11.30	Mimi seznamka (dle aktuálního programu)
14.30 – 15.15	Angličtina pro nejmenší – Bc. Matěj Hrubý
15.15 – 16.00	Angličtina pro děti (1. a 2. třída) – Bc. Matěj Hrubý
16.15 – 17.00	Hýbáanky (3 roky – 2. třída) – Blanka Fialová
17.00 – 18.30	Angličtina pro dospělé – Bc. Matěj Hrubý
18.00 – 19.00	Kalanetika – Monika Řežábková
18.30 – 20.00	Angličtina pro dospělé – Bc. Matěj Hrubý
19.15 – 20.00	Rehabilitační cvičení pro dospělé – Petra Janků, DiS.

ÚTERÝ

09.30 – 10.15	Posilovací cvičení pro maminky s dětmi - Pavlína Raisová
16.15 – 17.00	Zumbička pro menší děti (2,5 – 5 let) – Ing. Klára Drašnerová
17.15 – 18.15	Zumbička pro větší děti (6 – 8 let) – Ing. Klára Drašnerová
18.15 – 19.45	Jóga – Ing. Jiří Mlateček

STŘEDA

09.30 – 10.30	Smyslové hraní - Aneta Hejčmanová a Bc. Nikola Hovorková, DiS.
16.45 – 17.30	Dětská jóga (4 roky +) - Ing. Jiří Mlateček
18.00 – 19.00	Kalanetika – Monika Řežábková
19.30 – 21.00	Jóga – Ing. Jiří Mlateček

ČTVRTEK

09.30 – 10.30	Zpívánky – Bc. Nikola Hovorková, DiS.
17.00 – 18.00	Na zdraví! (orgánové cvičení) – Ladka Baťková
18.30 – 20.00	Fitness workout (HIIT, Tabata, kruhový trénink) – Ing. Klára Drašnerová

PÁTEK

09.30 – 11.30	Rodičovské pátky - MgA. Andrea Vojkovská
od 16:00	Relaxační odpoledne pro unavené (pra)rodiče (dle aktuálního programu)

VOLNÁ HERNA DENNĚ OD 9.30 - 11.30 HOD

www.facebook.com/RodicovskeCentrumDomecek
www.instagram.com/rodicovskecentrumdomecek/
www.rcdomecek.com

Změna programu vyhrazena. O jakýchkoliv změnách budete informováni na našich sociálních sítích a webových stránkách.



Rodičovské centrum Domeček z. s.
Flesarova 49, 503 46 Třebachovice p. O.
rodicovskecentrum@gmail.com